LOGOPEDIA – ćwiczenia języka poniedziałek, 03.03.2020

 

1. Wysuwamy do przodu i chowamy szeroki język.
2. Wysuwamy do przodu i chowamy wąski język.
3. Wysuwamy do przodu język i zmieniamy z szerokiego na wąski.
4. Robimy rurkę z języka.
5. Robimy ,,łyżkę”, szeroki język zaginamy na brzegach do góry.
6. Wysuwamy język i robimy kolejno: szeroki, wąski, rurka, łyżka.
7. Powtarzamy ćwiczenie nr 6 z poniedziałku.
8. Wysuwamy język i dotykamy kącików ust.
9. Wysuwamy język i dotykamy górnej i dolnej wargi.

10.Oblizujemy językiem górną wargę, w prawo i w lewo.

 11.Oblizujemy językiem dolną wargę, w prawo i w lewo.

 12.Oblizujemy językiem wargi dookoła, w lewo i w prawo.

Każde ćwiczenie wykonujcie przez 30 sekund. Powtarzamy trzy razy.

 Powodzenia😊