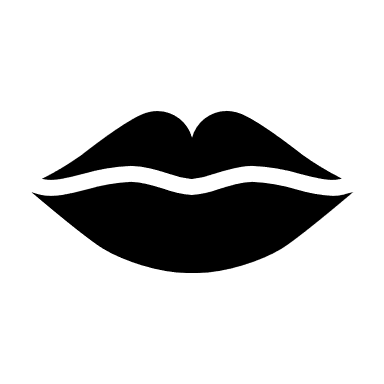
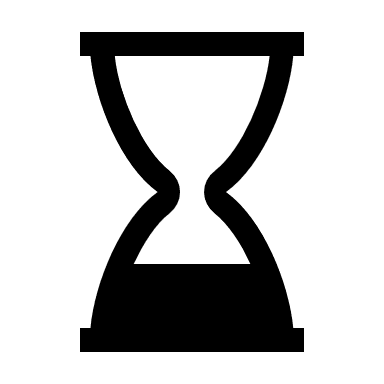
LOGOPEDIA

Zestaw II – ćwiczenia ust.  czwartek, 26.03.2020r.

Każde ćwiczenie robimy 10 razy. 

Ćwiczymy przed lustrem !!!

- drapiemy górnymi zębami dolną wargę i odwrotnie

- nakładamy górną wargę na dolną i odwrotnie ( bez pomocy rąk )

- mocno zaciskamy usta i gwałtownie je otwieramy

- szeroki uśmiech z pokazywaniem zębów

- usta do przodu i robimy dzióbek, następnie uśmiechamy się jak żabka bez pokazywania zębów ( wargi złączone )

- wargi pozostają złączone i przesuwamy jak najmocniej w lewo i w prawo

- robimy dzióbek i otwieramy jak rybka

- robimy dzióbek i przesuwamy w prawo i w lewo

- robimy dzióbek i kręcimy kółeczka

- robimy dzióbek i posyłamy całusy

- powtarzamy samogłoski mocno pracując ustami [ A, E, O, U, I, E, Ą, Ę ]

Życzę miłej zabawy 