LOGOPEDIA – ćwiczenia języka poniedziałek, 03.03.2020

 

1. Wysuwamy do przodu i chowamy szeroki język.
2. Wysuwamy do przodu i chowamy wąski język.
3. Wysuwamy do przodu język i zmieniamy z szerokiego na wąski.
4. Robimy rurkę z języka.
5. Robimy ,,łyżkę”, szeroki język zaginamy na brzegach do góry.
6. Wysuwamy język i robimy kolejno: szeroki, wąski, rurka, łyżka.

Każde ćwiczenie wykonujcie przez jedną minutę. Powtarzamy trzy razy.

 Powodzenia😊