***Sugestie i porady dla Rodzica***

***Temat: Łakomczuchy do poduchy***

***1.Łakomczuchy do poduchy” Ewa Dafner***

Proszę dziecku przeczytać wiersz a następnie o nim porozmawiać.

W cukierni „Pod chmurką” dziś wielkie otwarcie!

Pomyślał, więc Marian: Będzie wielkie żarcie!

Koń Stefan popatrzył, podrapał się w głowę:

Ok! Zatem chodźmy! Weźmy kieszonkowe!

Weszli do cukierni, patrzą dookoła,

a tu każde ciastko do nich głośno woła:

Zjedz mnie Marianie! Zjedz mnie Stefanie!

Niech próżne to nie będzie nawoływanie!

Chłopaki nie mogli patrzeć obojętnie,

więc towar zakupili bardzo chętnie!

Marian kupił cztery ptysie i dwie rurki z kremem,

Stefan nabył wielką chałkę z malinowym dżemem!

Siedzą pod cukiernią, ciastka konsumują i

krem ze swoich futerek często oblizują!

Lecz na tym się nie skończyło,

bo im słodkości za mało było!

Po kolejne ciastka jeszcze pobiegli i

pod cukiernią na dobre zalegli!

Obaj najedli się nieprzyzwoicie -

połowa cukierni siedzi w jelicie!

Aż stała się rzecz niespodziewana!

Opadły im brzuchy po same kolana!

Obaj jęczeć zaczęli okrutnie:

Pomocy! Ratunku! Wszystko nam puchnie!

Mama Stefana ich zobaczyła,

szybko podbiegła i przemówiła:

O Wy głuptasy! Wy łakomczuchy!

Jesteście jak wielkie poduchy!

Nikt Wam teraz nie pozazdrości!

Z tego obżarstwa – będą niestrawności!

Nauczkę od losu obaj dostali -

swoje łakomstwo - odpokutowali!

Jaka stąd płynie dla dzieci nauka?

Nie zjadaj za dużo! Organizmu słuchaj!

***Pytania do dyskusji z dzieckiem***

1. ***O czym był wiersz?***
2. ***Jak nazywała się cukiernia?***
3. ***Wymień imiona dzieci , które poszły do cukierni?***
4. ***Dlaczego chłopcy się źle czuli?***
5. ***Czy można objadać się słodyczami ? Dlaczego ?***

***2. Fruzia i cukierki.***

Proszę z dzieckiem wysłuchać piosenki, można spróbować zaśpiewać. Po piosence proszę z dzieckiem porozmawiać o zdrowej żywności.

<https://www.youtube.com/watch?v=fRQdN90eng0>

***3 Rozgrzewka z Pipi Pończoszanką***

Proszę wraz z dzieckiem poćwiczyć z Pipi Pończoszanką przy pomocy filmu

<https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w>

<https://www.youtube.com/watch?v=H0I1BRT3N7M>

**4. Ciasto marchewkowe dla chętnych**

Wysyłam Państwu link z przepisem na ciasto marchewkowe Anny Starmach jeśli to możliwe proszę z dzieckiem upiec. Wierzę , że dzieci będą zadowolone. Można też po zrobieniu zrobić zdjęcie i oczywiście jak ktoś chce można przesłać na mój numer komórkowy. Jeszcze tylko pozwolę sobie dopisać ,że z przepisu skorzystałam i wyszło pyszne. ☺

<https://aniastarmach.pl/przepis/najlepsze-ciasto-marchewkowe/>

***Miłej nauki i zabawy***

***Pozdrawiam Pani Martyna ☺***