

Ćwiczymy przed lustrem 😊

1. Napętniamy policzki powietrzem (balonik) i uderzamy dłońmi w policzki „przebijając” balonik
2. To samo ale powietrze wypuszczamy ustami bardzo wolno
3. Napętniamy powietrzem lewy policzek, a potem prawy policzek „chory ząbek”
4. Wprowadzamy powietrze pod górną wargę
5. Wprowadzamy powietrze pod dolną wargę
6. Wciągamy policzki jednocześnie „chuda buzia”

Każde ćwiczenie zróbcie kilka razy. Powodzenie, Wasz logopeda 😊