KOCHANI,

WITAM WSZYSTKICH SERDECZNIE. W TYM TYGODNIU ZAPRASZAM WAS DO:

**„*WIOSENNYCH ZABAW”***

1. Wysłuchajcie tekst wiersza:

„*Zawsze bardzo wcześnie rano, gimnastykę robię z mamą.*

*Abym nigdy nie chorował, od małego się hartował.*

*Przysiad, podskok, obrót w koło. Z mamą śmieję się wesoło!”*

1. Zaproście rodziców do prostych ćwiczeń i wykonajcie wspólnie:

- podskoki na prawej a następnie na lewej nodze

- pajacyki

- przysiady

- podnoszenie rąk w górę, z klaśnięciem nad głową

- skłony do podłogi

- rowerek, leżąc na plecach na podłodze

Każde ćwiczenie powtórzcie 6 razy

 Powodzenia!!!

1. Nazwijcie sporty, które widzicie na obrazkach

   

1. Pokolorujcie piłki: pierwszą na żółto, drugą na czerwono, trzecią na zielono

   

KARTA PRACY

Zaznacz i nazwij przedmioty, które kojarzą się z uprawianiem sportu

  

  

  

  

 UDANEJ ZABAWY!!!!