Temat: Stare dobre zabawy

1. Zabawa ruchowa „Stary niedźwiedź mocno śpi”

Dziecko leży na podłodze z zamkniętymi oczami i udaje niedźwiedzia, który śpi. Rodzic chodzi w koło niego i śpiewa piosenkę. Gdy skończy dziecko wstaje i łapie rodzica. Zabawę można powtórzyć kilka razy wspólnie się zamieniając.

Stary niedźwiedź mocno śpi, stary niedźwiedź mocno śpi,  
my sie go boimy, na palcach chodzimy,  
jak sie zbudzi to nas zje, jak się zbudzi, to nas zje.  
  
Pierwsza godzina niedźwiedź śpi,  
druga godzina niedźwiedź chrapie.  
trzecia godzina niedźwiedź łapie!

1. Zabawa ruchowo-muzyczna „Rolnik sam w dolinie”

Dziecko jest rolnikiem i wybiera żonę, żona dziecko i tak dalej po kolei. Jeśli nie ma tyle osób można użyć misi lub zabawek.

Rolnik sam w dolinie, rolnik sam w dolinie.

Hejże, hejże, hejże ha, rolnik sam w dolinie.

Rolnik bierze żonę, rolnik bierze żonę, Hejże, hejże, hejże ha, rolnik bierze żonę.

Żona bierze dziecko, żona bierze dziecko.

Hejże, hejże, hejże ha, żona bierze dziecko.

Dziecko bierze nianię, dziecko bierze nianię.

Hejże, hejże, hejże ha, dziecko bierze nianię.

Niania bierze kotka, niania bierze kotka.

Hejże, hejże, hejże ha, niania bierze kotka.

Kotek bierze myszkę, kotek bierze myszkę.

Hejże, hejże, hejże ha, kotek bierze myszkę.

Myszka bierze serek, myszka bierze serek.

Hejże, hejże, hejże ha, myszka bierze serek

Ser zostaje w kole, ser zostaje w kole.

Pod koniec piosenki ser wchodzi do środka, przewraca się a koło się obraca.

Koło się obraca, serek się przewraca. Następnie wszyscy śpiewają:

Hejże, hejże, hejże ha, serek się przewraca.

Ser będzie rolnikiem, ser będzie rolnikiem.

Hejże, hejże, hejże ha, ser będzie rolnikiem

1. Piosenka „Wlazł kotek na płotek”

Wspólne śpiewanie piosenki z dzieckiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=oFIcur948JY&pbjreload=10>